

HEALTHY BEGINNINGS OBGYN

Maternity Education

CLASSES & COUNSELING

All of our Group Education Classes have been suspended due to the COVID-19 Social Distancing policies. In the interim, we are offering the following Prenatal Education through:



PRENATAL EDUCATION PRIOR TO CHILDBIRTH

Maternity Orientation & Hospital Tour

Every Monday (1:00 pm)

- Includes COVID-19 Precautions for Pregnancy and Birth Plan

Prenatal Breastfeeding Basics

Every Thursday (1:00 pm - 3 pm)

- Register to receive a FREE Ameda® double electric breast pump

Please Register for Group Classes with Carolyn Sanders

By Email: ctsanders@sjgeneral.org

By Phone: (209) 468-7078 or (209) 468-7035



For Physician or OB/GYN Appointments Call: (209) 468-6820

1414 N. California Street · Stockton, CA 95202 · www.sjgeneral.org

O B G Y N C O M I E N Z O S S A L U D A B L E S

Educación de Maternidad

C L A S E S Y A S E S O R A M I E N T O

Todas nuestras clases de educación grupal han sido suspendidas debido a las políticas de Distanciamiento Social COVID-19. Mientras tanto, ofrecemos la siguiente educación prenatal a través de:



EDUCACIÓN PRENATAL ANTES DEL PARTO

Orientación de Maternidad y Visita al Hospital

Todos los lunes (10:00 am)

- Incluye COVID-19 Precauciones para el embarazo y el plan de parto

Conceptos Básicos Sobre la Lactancia Materna Prenatal

Todos los jueves (10:00 am -12:00 pm)

- Regístrese para recibir un extractor de leche doble eléctrico Ameda® GRATIS

Regístrese para las Clases Grupales con Carolyn Sanders

Por correo electrónico: ctsanders@sjgeneral.org

Por teléfono: (209) 468-7078 o (209) 468-7035



Para citas con Médicos o OB/GYN, llame al: (209) 468-6820

1414 California Street • Stockton, CA 95202 • www.sjgeneral.org